



KRACHTIG OUDER WORDEN

praat vandaag over morgen

Hoe bereidt u zich voor op straks?

Kom naar de regiobijeenkomst Krachtig ouder worden

Woensdag 19 november 12.00 – 17.00 uur (11.30 uur inloop)
UniePlaza, Multatulilaan 12, Culemborg

- Krijg ik straks nog wel zorg?
- Kan ik blijven wonen waar ik nu woon?
- Hoe blijf ik vitaal?
- Wat kan ik nu al doen om eenzaamheid te voorkomen?
- Wat wil ik dolgraag nog doen in mijn leven?

Deze en andere vragen komen aan bod tijdens de bijeenkomst 'Krachtig ouder worden – praat vandaag over morgen'. Een middag vol informatie, inspiratie en goede gesprekken.

- > Lunch
- > *Presentatie & muziek:* Marlies Claasen en Tom Klein
- > *Spreker:* Carolien Appelman – over Krachtig ouder worden
- > *Spreker:* Vera Jansweijer – over Voorzorgcirkels
- > Gesprek aan tafel (6-8 senioren)
- > Borrel

U bent van harte welkom! Meedoen is gratis. Graag vooraf aanmelden via
secretariaat@koepelgepensioneerden.nl

Deze middag wordt
mogelijk gemaakt door:

**DE SENIOREN
COALITIE**

*Hét samenwerkingsverband
van seniorenorganisaties*

ANBO
PCOB
Samen sterk

Koepel
Gepensioneerden

De kracht van senioren

ABO
Zuid-Holland

De kracht van senioren

KBO Noord-Holland

KBO GEIDELAND

De kracht van senioren

ABO Zuid-Holland

De kracht van senioren

NOOM

KG

**Koepel
Gepensioneerden**
De kracht van senioren